

＼やりたいコト、やってみたいコト大発見！

長期間  
保存版

# わくわくコト体験

KOTO

たいけん



丹波市のお店や企業の魅力を発信する地域メディア「にじいろタブレット」から、今回は「今年の夏・秋、新たなことにチャレンジ！」というテーマで、記憶に残る体験ができるお店を紹介します。

あなたの身近にあるお店で、ワクワクドキドキの体験を！

見たり、聞いたり、触ったり、自分でやってみることで、普段では味わえない経験ができるんです。ぜひこの機会に、色々なことにチャレンジしてみてくださいね。詳細は各参加店にお問い合わせください。とっても楽しい素敵な時間を過ごせること間違いなし！

実施期間 2023年 8月10日(木)～11月30日(木) 申込方法 各事業所へ直接申込みください

ファーボンボン作成・ミンクボンボン作成

## 毛皮のクラフト教室

リアルファーを材料に使って、ファーボンボンを作ります。どんな形や大きさにするのは自分で決められるので、世界にひとつだけの作品に仕上がります。  
プロの職人がしっかりとサポートしますので、はじめての方でも安心ください。  
お友達同士、親子参加でも楽しめます。所要時間は60分程で、できた作品はその日のうちにお持ち帰りいただけます。

開催日時 11月4日(土) 13:00～15:00  
11月11日(土) 13:00～15:00

参加費 1,500円(1人/FOX梵天2個)

お申込み 0795-82-0531

イマニシ毛皮  
兵庫県丹波市氷上町氷上682-5

本格万能コンロ

## 石焼芋機の体験会

家庭やキャンプ場、レジャーの場で本格的な石焼き芋が楽しめます。おひとり様1～2本の焼きたての焼き芋を無料で提供します。ものづくりに携わる企業の工場を是非ご覧ください。

開催日時 9月30日(土) 10:00～12:00  
10月7日(土) 10:00～12:00

募集人員 10名/日

参加費 無料

お申込み 090-7753-6632

(株)タケイチ工業  
兵庫県丹波市山南町草部220-1

美味しいピッツアの作り方を教えます。

## 宿泊&ピッツアづくり体験

当店は、廃園になった保育園舎を借り上げ、宿泊施設と本格イタリアンレストランを営業しています。期間限定でレストランを開放し、その場で作って食べられるピッツアづくり体験を実施します。シェフの羽生が美味しいピッツアの作り方をお伝えします。是非親子でご参加ください。  
(宿泊体験はセットとなります。イタリアンの夕食に自分で作ったピッツアが夕食に加わります。)

開催日時 8月10日(木)～11月30日(木)

参加費 ピッツアづくり体験:16:00～18:00  
ピッツアづくり体験は希望者のみ(¥1,100)

大人(中学生以上) 宿泊代¥9,900+体験料¥1,100(希望者のみ)

小学生 宿泊代¥5,500+体験料¥1,100(希望者のみ)

未就学5歳4歳 宿泊代¥1,100+体験料¥1,100(希望者のみ)

お申込み 0795-85-4755

テッラドノ  
丹波市市島町酒梨156-2

シャインマスカットを賢訳に使った大福作り挑戦!!

## シャインマスカット大福作り体験

当社栽培のシャインマスカットを賢訳に使ったシャインマスカット大福づくりにチャレンジして頂きます。当日は職人が丁寧にサポートさせていただきますので、安心して気軽にご参加ください。  
※シャインマスカット不作の場合、毎大福となります。  
※シャインマスカットの直売もあります!

開催日時 9月2日(土) 10:00～11:00  
9月3日(日) 13:00～14:00

参加費 1人 1,000円 (大福2個)

お申込み 0795-74-3030

ゆめの樹  
株式会社 ゆめの樹野上 丹波市春日町野上野 1026-3

いつもと違う自分発見!! 写真に残しちゃおう!!

## メイクアップ体験

「毎日同じメイク」「特別感のない普通メイク」「忙しくて最低限の手抜きメイク」など、解決しないメイクの悩みって多くないですか?結婚相談所を運営する当社では、女性の第一印象を美しく変身させるメイクの技をお伝えしています。是非ご自身で体験してみてください。体験会終了後、そのままフォトスタジオへLet's Go!

開催日時 8月19日(土)～11月25日(土) 毎週土曜日 10:00～16:00

募集人員 各日3名迄

参加費 1人 2,000円

お申込み 0795-82-8858

良縁相談所  
マリッジサポートごえん  
丹波市氷上町成松 535

所要時間 10分!!

## オリジナルあんこを作ってみませんか?

コンロで加熱しながらこねるだけでオリジナルあんこが作れます。(所用時間10分。ゆで大豆と砂糖は準備します)砂糖の種類や量を自分で選べるので、自分好みの甘さ・風味が楽しめます。作ったあんこはその場でトーストやアイスにトッピングしてもOK。

開催日時 9月16日(土) 13:00～15:00  
10月14日(土) 13:00～15:00

参加費 大人1人 1,000円  
子供1人(小学生以下) 500円

お申込み 090-3873-7548

宮東農園  
丹波市春日町多利 1563

美味しい野菜を食べて笑顔になろう!!

## 収穫体験

当農園では、「美味しい野菜を食べて笑顔になろう」をモットーに美味しくて味の濃い野菜作りを奮闘しています。10月は当農園の里芋と生姜の収穫時期を迎えます。土の中からどんな形のお野菜が出てくるかを体験してみてください。

開催日時 10月21日(土) 14:00～15:00  
10月28日(土) 14:00～15:00

募集人員 各日5名

参加費 1人 2,200円(税込)

お申込み tawawaniminoru0831@zeus.eonet.ne.jp

味のる農園  
丹波市市島町与戸 1321

誰かのための癒やし手になる!

## タイ式 パーアストレッチ体験レッスン

世界一気持ちいいと言われるタイ古式マッサージ。2人でするヨガとも、癒や者のヨガともいわれています。その中の取り入れやすい技を覚えて、あなたも誰かの癒やし手になりませんか?ご家族・お友達・チームメイトなど、誰かの笑顔の素になってください。肩こり対策編、腰痛対策編を2回ずつ開催。

開催日時 9月 9日(土)・9月10日(日) (腰痛)  
9月19日(土)・9月20日(日) (腰痛)  
いずれも午前10:00～12:00

募集人員 各日4名迄

参加費 1人 3,500円(2時間)

お申込み 080-5638-4850 SMSでご連絡下さい。  
メール:n.yuki@auntiebodywork.com

auntie bodywork  
丹波市柏原町柏原 3118-1 アーバンライフ南多田 201  
開催場所は春日町「みんなのコミュニティーくう&こた」

生きることが喜びになるヨガの体験です。

## 90分ヨガ体験

レギュラー開催のクラスに混ぜて参加していただけます。柔軟さやスキルを追求せず、心身をとことん癒し、生きることが喜びになるヨガの体験です。

開催日時 全期間(8/11～11/30)  
日曜15時/月曜15時/火曜10時/土曜10時、他(すべて90分)  
お一人様1回限り・要予約

募集人員 各日6名迄

参加費 無料(ヨガマット貸出あり)

お申込み 090-8149-8681  
※予約時にわくわくコト体験とお申し出ください。

トモ・ヨーガ  
丹波市春日町柳原 1220

簡単!早い!誰でも出来る

## コーヒー手焙煎体験講座

コーヒー豆の焙煎は実はとても簡単です。専門的な知識、特別な技術、大規模な設備、どれも必要ありません。ポップコーンを作るのと同じです。さあ、あなたも手焙煎をしてみませんか?酸化をしていない、美味しく身体に良い、新鮮なコーヒーが待っていますよ。

開催日時 9月10日(日) 10:00～14:00  
11月12日(日) 10:00～14:00

募集人員 各回4名迄

参加費 1人 3,850円(税込)

お申込み 0795-76-2166

開催場所 丹波市山南町谷川1110  
山南住民センター内[Cafe toi toi]

自家焙煎珈琲 福寿庵

イキイキとした身体のために

## 整体・ホワイトニングをどうぞ!

①整体 問診、検査、説明、施術、説明  
症状の原因等についてしっかり説明しますので場合によっては2時間くらいかかります。  
②歯のセルフホワイトニング  
歯を白くすることで、コロナ明けのマスクなしの生活でも口元が気にならないようになります。

開催日時 8月23日(水) 9時～16時 3名  
9月12日(火)・27日(火) 9時～16時 3名  
10月11日(水)・25日(水) 9時～16時 3名  
11月15日(水)・29日(水) 9時～16時 3名

参加費 整体:通常1万円のところ2,980円  
ホワイトニング:通常5千円のところ1,980円

お申込み 080-1414-3356

整体院ハルクラ  
丹波市春日町柳原2059

自分を癒す・家族を癒す

## アロマ体験

植物から採取される精油(アロマオイル)を使い簡単なマッサージの仕方を楽しく学びましょう!!  
精油の持つ香りに癒されて心身ともにリラックスします。

開催日時 ①アロマのルームスプレー作り(予約制)  
8月10日(木) 18:30～・11日(金) 10:00～  
②手のアロママッサージ(予約制)  
9月 6日(水) 18:30～・9日(土) 10:00～  
③背中リラクゼーションアロマ(予約制)  
10月13日(金) 18:30～・15日(日) 10:00～

参加費 各1,000円

お申込み 090-7556-8727

美と癒しのエステティックサロン  
Azur (アジュール)  
柏原町柏原34 田中ビル2階

ランチ付き、ランチなしを選べます。

### 丹波特産の黒大豆の枝豆を畑に入って引っこ抜く！収穫体験を。

黒大豆を枝豆で食べることができるのはこの時期だけです。畑に入って「これ！」と選んでください。『丹波カレイ食堂東中』のスパイスカレーがセットのプランもあります。丹波の名産三尾山を眺めながらゆるりと過ごしてください。

**開催日時** 第1回:10月14日(土)  
第2回:10月21日(土)  
両日とも 10:00~14:00

**募集人員** 各回8名

**参加費** 1名/収穫体験 1,000円(一株お持ち帰り)  
1名/収穫体験+ランチ 2,000円(一株お持ち帰り)

**お申込み** 090-3161-4600

**Mon pét te qua**  
(もんべとくわ) 丹波市春日町東中1209-2

霧芋の独自配合にこだわった

### お好み焼き体験

りぼんでしか食べられない保存方法や配合にこだわった霧芋を使ったお好み焼きを作って食べる。外はパリッとして中はしっとりしたお好み焼きの体験ができます！

**開催日時** 9月~11月(毎週土・日)

**場所** 道の駅丹波おばあちゃんの里

**募集人員** 各日2~3人

**参加費** 700円

**お申込み** 090-1598-2114

### お好み焼きりぼん

丹波市柏原町北中 39-29

大人も子どもも楽しめる！

### お気に入りのおもちゃにラッピングしよう！

色々な色のラッピングフィルムをご用意しています。お気に入りのケースやおもちゃにラッピングしませんか？お父さんも一緒に体験いかがでしょうか？

**開催日時** 8月10日~11月30日  
(月・第2火曜・第3日曜定休日除く)

**募集人員** 各日3人

**参加費** 500円

**お申込み** 0795-77-1148

### サカイヘアサロン

丹波市山南町池谷 76-10

緑と調和する時間を過ごそう！！

### 盆栽植え替えワークショップ

盆栽作りにはアレンジして頂きます。簡単な盆栽のお話+植え替え+枝や葉の微調整+コケを貼って完成。初心者向けの内容です。この機会には是非盆栽体験されませんか？所要時間は90分程度です。お子様のご参加も大歓迎です！

**開催日時** ① 9月24日(日)10時~12時  
② 10月18日(水)10時~12時  
③ 10月22日(日)10時~12時  
④ 11月23日(木)10時~12時

**募集人員** 最大10人/回

**参加費** 税込3,500円(材料費込み)

**お申込み** 080-1461-5547  
\*InstagramのDMでも可  
【持ち物】ハサミや必要な道具類はお持ちください。手袋を汚したくない方は手袋やエプロン等ご持参下さい。

**BONSAI LABO Tamba**  
丹波市春日町下三井1045-4

水やり不要のプリザーブドフラワーでの

### アレンジを楽しみましょう！！

毎回違うアレンジを考えています。季節に応じてナチュラルから大人かわいいアレンジ。又お正月アレンジなど。ひとときの楽しい時間をお過ごしください。

**開催日時** 8月10日(木)・20日(日)  
9月 9日(土)・30日(土)  
10月 18日(日)・22日(日)  
11月12日(日)・26日(日)

**募集人員** 各日5名

**参加費** 1,000円(材料代)

**お申込み** 0795-71-1148

プリザーブド花工房  
**FLEUR**  
フルール

丹波市柏原町柏原 118 タツマビル1F

弱点を見つけてパフォーマンス UP！

### パフォーマンスアップのワンポイントアドバイス

小中学生のスポーツを習っている子供向けのパフォーマンスUPに向けて、可動域やバランス、筋力トレーニングなどで弱点を見つけて、ワンポイントアドバイスを行います。

**開催日時** 8月18日~8月25日の受付時間内で随時開催  
(詳細はお問合せください)

**募集人員** 10名

**参加費** 550円/30分

**お申込み** 0795-71-9009

### かどの整骨院

丹波市氷上町上新庄320-1

自分の肌を知って、きれいになろう！

### マスクを外す準備をしませんか？

①肌診断...専用機器で自分の肌改善方法がわかります。  
②パーソナルカラー診断...専門の資格を持った資生堂アドバイザーがカラードレープ使用でパーソナルカラーを診断します。

**開催日時** ①肌診断 8月11日(金)・14日(月) 10:30~14:00/16:00~  
②パーソナルカラー診断 8月25日(金)・10月27日(金) 10:30~17:30(お1人30分)

**募集人員** ①各回3名 ②各回10名

**参加費** ①無料 ②990円(税込)お土産付

**お申込み** 0795-87-0005(定休日:日・他週1日不定休)

### 依田資生堂

丹波市青垣町佐治575

髪の毛のお悩み・ご相談ください。

### ストレス解消!頭皮スッキリ体験!

1日あたり4名まで

**開催日時** 8月10日(木)~11月30日(木)の期間内の平日9:00~14:00を予定しております。  
**お申込み** 0795-82-1411

### ヘアメイクフキ

丹波市氷上町成松452 定休日 毎週月曜日、第一火月、第三日月

最近手紙書いてますか？

### そうだ、手紙を書こう！

丹波の香(丹波茶)と一緒に、離れて暮らすおじいちゃんおばあちゃんや孫、丹波を離れた家族や友達に思いを込めて送ります。未来に遺す遺産をモチーフにしたヘリテージ絵巻書他に便りを書き、お茶を入れ、絵巻書表を完成させます。  
★好きな文房具をご持参ください。

**開催日時** (随時受付)  
①8月15日(火)、11月4日(土) 10時~12時  
②9月9日(日) 13時~14時  
③9月18日(月)、10月7日(日) 13時~14時

**募集人員** 20名程度(親子参加歓迎)

**参加費** 500円(資材1人2枚分) 切手代は各自負担

**お申込み** 090-3162-6300(他) 開催場所 メール:heritage15.tamba@gmail.com

### 池畑銘茶本舗

①山南町上滝1913 元気村かみけ 交流施設ふれあい館  
②柏原町柏原3625 柏原八幡宮境内  
③青垣町文室244 FOREST DOOR 旧神楽小学校内

スツクリキレイ！

### 夏の毛穴スツクリ!!おそうじします!!

小鼻やほほなど毛穴が目立って気になる部分を毛穴水、または乳酸ピーリングでスツクリ綺麗にします。

**開催日時** 8月11日(金)・12日(土)・13日(日) 10:30~12:00 / 13:00~16:30

**募集人員** 10名

**参加費** 1,100円

**お申込み** 0795-74-2882

**COSMETICS COMMUNITY CACO**  
丹波市春日町黒井1449-1

栗拾いとカフェを楽しむ

### 丹波栗の栗拾い体験

全国的に認知度の高い丹波の栗の収穫体験。100以上の栗の木で実る「銀寄」等の品種の栗を当社管理園にて上記の日程にて栗拾い体験をしていただきます。収穫体験後(前)は当社直営のカフェ(農園から車で約3分)にてご飲食代10%引きにてご提供させていただきます。

**開催回数** 8回(9月末頃~10月中の週末日を予定)

**募集人員** 10組程度(約20名~40名)

**参加費** 農園入園料として大人(中学生以上)880円 子供(小学生)550円 ※消費税込価格  
未就学児は無料  
栗は持ち帰り分1キロにつき1650円(消費税込)  
手袋及び帽子は各自ご持参ください。

**お申込み** 0795-75-1122 もくは当社スタッフまで

### 合同会社丹波地域活性協議会(ロカッセタンバ)

丹波市春日町柚津67-1

丹波のお店とお客さんをつなぐ架け橋

### 丹波市商工会 にじいろ タブレット

丹波市商工会が運営する地域メディア「にじいろタブレット」は、今回のチラシの他にも、WEBサイト、インスタ、など様々な媒体で丹波市のお店や企業の魅力を発信しています！  
「にじいろタブレット見ました!!」と元気よくお店の人に声を掛けて頂けると、お店の人も、私たち丹波市商工会で働く職員も、この企画に携わってくれた方もとっても嬉しです。ぜひ、以下のQRコードから色々なお店を探してみてください。

お茶碗・お湯のみ・マグカップ・お皿

### お気に入りの器を自分で作ろう！

お茶碗・お湯のみ・マグカップ・お皿など毎日使いたくなる様な器を作ってください。作りたい器の写真やイラストなど道具準備の為事前にお知らせください。

**開催日時** 10月7日(土)・10月8日(日) 両日とも 13:00~15:00

**募集人員** 8名(4人x2回)

**参加費** 材料費・焼成代として 1人1500円  
高校生以下は1000円

**お申込み** 090-1957-2150 (ショートメール可)

**Imported Housing TSUDAMOKU**  
有限会社 津田木村店 丹波市市島町徳尾86

畳縁のデザインってステキなんです！！

### あなただけの携帯ストラップを一緒に作ってみませんか？

畳の長手方向に付いている布を畳縁と言います。畳縁の種類は1000種類以上あります。かわいい柄やモダンな柄、縁起の良い柄など様々。お好きな柄を選んでいただき、携帯ストラップを作りましょう。ショルダーバッグの持ち手にもなる2Way仕様です。難しい箇所はお手伝いしますのでお気軽にお越しください。

**開催日時** 8月23日(水)・9月27日(水)・11月22日(水) 各回 10:00~11:00

**募集人員** 各日5~8人(小学校高学年~大人向け)

**参加費** 材料代 500円

**お申込み** 0795-76-1164

### 株式会社 横谷

〒669-3157 丹波市山南町和田255

にじいろタブレット Webサイト

丹波市商工会が運営する地域メディア「にじいろタブレット」は、今回のチラシの他にも、WEBサイト、インスタ、など様々な媒体で丹波市のお店や企業の魅力を発信しています！

にじいろタブレット インスタグラム

丹波市商工会が運営する地域メディア「にじいろタブレット」は、今回のチラシの他にも、WEBサイト、インスタ、など様々な媒体で丹波市のお店や企業の魅力を発信しています！